

感染予防の手洗い



①流水でよく手を濡らした後
せっけんをつけ、手のひらをよく
こすります



②手の甲のばすように
こすります



③指先・爪の間を念入りに
こすります



④指の間を洗います



⑤親指とてのひらをねじり洗い
します



⑥手首も忘れずに洗います